

# 株式会社サイカワ 健康経営宣言

株式会社サイカワは、「人間尊重 ～人を育て、力を活かし、仕事の誇りと喜びを共にする～」を「経営姿勢」に掲げております。

これを具現化するには、社員一人ひとりが、日々、活動的に働いて実力を発揮し、成長していくことが必要不可欠であり、まずは「心身ともに健康」であることが大前提です。

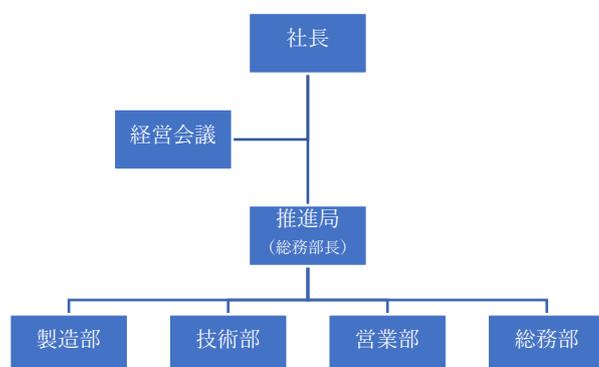
我が社は、社員の「心身の健康増進」に注力するために下記に示す体制によって、活動を推進することをここに宣言します。

2023年1月

株式会社サイカワ

代表取締役社長 西川 正男

## 1. 推進体制



## 2. 施策・取組み

### 【疾病予防への対応】

- 「のびのび体操」(腰痛予防体操)の実施
- 特定保健指導実施
- 感染者予防の取り組み
- 定期健康診断の100%受診
- 有所見者の100%フォロー
- 従業員の喫煙減少に向けた取り組み

### 【メンタルヘルス対策】

- ストレスチェックの100%実施
- 産業保健スタッフによる面談の実施

### 【健康増進対応】

- 運動機会の調査と紹介
- 運動機会、教育機会への参加呼びかけ
- 健康増進に纏わる教育機会の調査、紹介

## 3. 取組みの評価

上記2項の取り組みについては、年4回の振り返り機会(3月、6月、9月、12月)を設け、結果を分析して評価し、評価結果は次期施策・取組みのインプットとします。